



# ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

/ООО «Северные медицинские технологии»/

## Периметрия - исследование полей зрения

При оценке зрительной функции часто используют такой метод, как исследование полей зрения. Поле зрения называют пространством, одновременно видимое одним или двумя глазами при фиксированном взгляде и неподвижной голове. Исследование полей зрения дает представление о состоянии зрительного нерва и сетчатки, метод применяется для диагностики некоторых болезней глаз (глаукома), а также для контроля прогрессирования патологического процесса и результативности проводимого лечения. На практике для исследования полей зрения чаще всего используют метод периметрии, в том числе компьютерной.

Границы поля зрения соответствуют месту перехода зрительной части сетчатки в ее оптически слепую часть. Центральные отделы поля зрения образуют участки сетчатки, в большом количестве содержащие колбочки (они отвечают за цветное зрение), периферические же участки поля зрения образуют отделы сетчатки, в которых содержатся преимущественно палочки. Именно поэтому периферические отделы более чувствительны к восприятию движущихся предметов, а центральные отделы отражают особенности центрального (цветного, наиболее четкого) зрения.

## Показания к периметрии

Периметрия – один из наиболее простых методов исследования, который применяют для диагностики:

- глаукомы и контроля имеющихся патологических изменений глазного дна;
- патологии желтого пятна (макулы);
- пигментного ретинита;
- отслоения сетчатки;
- исключения симуляции и аггравации;
- поражений зрительных отделов коры головного мозга, зрительных нервов у пациентов с инсультом, черепно-мозговыми травмами, опухолями и пр.

## Как проводится обследование

**Кинетическая периметрия.** В ходе исследования световой объект заданной яркости перемещают по определенной траектории на дуге или полусфере, отмечая точки, в которых объект перестает быть видимым (границы поля зрения). Метод позволяет оценить особенности поля зрения в зависимости от величины, яркости и цвета используемого объекта.

**Статическая периметрия.** В процессе проведения обследуемому пациенту показывают статический (неподвижный объект) в различных точках поля зрения, изменяя его интенсивность, что дает возможность определить порог светочувствительности глаз.

**Тест Амслера.** Простейший метод диагностики патологий области желтого пятна (макулы). Исследование позволяет оценить состояние центральной части поля зрения (зона в пределах 10° от точки фиксации). Для этого пациенту предлагают зафиксировать взгляд в центральной точке на рисунке в виде решетки. В норме при фиксированном взгляде все линии решетки должны быть видны без искажений. Наличие искривленных линий, пятен или выпадение некоторых участков решетки является признаком патологии центральной зоны сетчатки.

**Кампиметрия.** Еще один метод, позволяющий оценить состояние центрального отдела поля зрения. Во время обследования пациенту предлагают зафиксировать взгляд на белой точке в центре квадрата черного цвета с размерами 1x1 м, расположенного на расстоянии 1 м от глаз испытуемого. В ходе обследования небольшой объект (размером 1-10 мм) двигают по заданной траектории, отмечая участки, на которых этот объект исчезает из поля зрения. Результаты отображают на специальном бланке.