



# ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

*/ООО «Северные медицинские технологии»/*

## Памятка пациенту до и после операции лазерной коррекции зрения

### **Перед диагностикой**

Необходимо воздержаться от ношения контактных линз: жесткие нужно снять за 10-14 суток до проведения осмотра, мягкие – за 4-7 суток.

За двое суток до обследования нельзя употреблять алкогольные напитки.

В день, назначенный для диагностики, не стоит применять косметику для глаз, кроме того, не нужно приезжать на процедуры за рулем собственного авто. Вести автомобиль после обследования может быть затруднительно. Обязательно захватите с собой солнцезащитные очки.

### **Подготовка к операции лазерной коррекции (LASIK)**

Необходимо воздержаться от ношения контактных линз: жесткие стоит снять за 10-14 суток до проведения осмотра, мягкие – за 4-7 суток.

За двое суток до обследования и семь дней после нельзя употреблять алкогольные напитки.

В день, назначенный для операции не нужно применять косметику для глаз и любые парфюмированные средства (вещества содержащие спирт, могут влиять на точность применяемой лазерной аппаратуры), кроме того, не стоит приезжать на процедуры за рулем собственного авто, вести автомобиль после обследования может быть затруднительно. Обязательно захватите с собой солнцезащитные очки.

Накануне операции нужно тщательно умыться, вымыть волосы, уделить особое внимание гигиене органа зрения.

Необходимые для проведения операции документы:

- документ, удостоверяющий личность,
- результаты анализов (RW, ВИЧ, гепатиты В и С).

На операции лучше быть в футболке, блузе или рубашке из хлопчатобумажной ткани, имеющей широкий вырез.

Во время проведения операции необходимо точное выполнение всех требований врача.

### **После операции LASIK**

После завершения операции необходимо строгое соблюдение всех рекомендаций врача, включая:

- своевременное закапывание капель;
- проведение процедур, назначенных офтальмологом;
- регулярные врачебные осмотры, согласно установленному расписанию.

В течение нескольких первых дней после операции кожу вокруг глаз рекомендуется мыть исключительно кипяченой водой, применяя ватный тампон, в направлении от внутреннего к наружному углу глаза.

Мыть волосы разрешается не ранее третьего дня после операции. Чтобы избежать попадания в глаза мыльной воды, следует при мытье головы, наклонять голову назад.

Плывать в открытых водоемах либо в бассейне, после коррекции на протяжении месяца не разрешается, запрещается также посещать сауну или баню.

Чтобы непреднамеренно не повредить роговицу, необходимо соблюдать осторожность при прогулках и отказаться на время от пикников и занятий активными видами спорта на природе.

Две недели после операции с применением лазера необходимо соблюдать щадящий режим для глаз: сократить общее время чтения, работы за компьютером и просмотра телепередач (время, затрачиваемое на эти занятия, в сумме должно составлять не более 2 часов). Далее, возвращаясь к привычному образу жизни, нагрузки на глаза увеличивают постепенно.

### **Послеоперационный график посещений врача-офтальмолога**

Осмотр врача необходим на следующий день после оперативного лечения а также, спустя 3 недели.

Очень важно вовремя закапывать в глаза рекомендованные препараты, согласно схеме, установленной лечащим врачом.

Далее частота визитов будет корректироваться лечащим врачом, в зависимости от течения послеоперационного периода.