



ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

/ООО «Северные медицинские технологии»/

Оптическая когерентная томография (ОКТ, ОСТ)

Среди всех применяемых методов диагностики одним из самых информативных является оптическая когерентная томография. Это бесконтактный способ исследования органа зрения, основанный на способности глазных структур отражать инфракрасные лучи. Применяется ближний диапазон – волны рассеиваются по тканям и отражаются. По результатам этого отражения и делаются выводы о состоянии внутренних структур (зрительного нерва, глазного дна и др.).

Что дает процедура?

При томографии глаза врач получает больше информации, чем при офтальмоскопии. Это объясняется высокой детализацией – получаются снимки с точностью до тысячных долей миллиметра. Это дает возможность действовать на опережение и сохранять зрение, своевременно выявив патологию и начав лечение.

По сути, современная оптическая томография – это и сканирование, и осмотр под микроскопом в одном флаконе. Поэтому сложно переоценить важность оптической когерентной томографии. Если вам ее назначил окулист, не стоит откладывать проведение процедуры. Запишитесь в Московскую Глазную Клинику и пройдите исследование.

На основании ОКТ выявляются следующие патологии органа зрения:

- макулярный разрыв тканей;
- аномалия развития зрительного нерва;
- атрофия диска зрительного нерва;
- отек нерва;
- макулярный отек;
- ретинопатия;
- микро- и макроаневризмы;
- отслойка пигментного эпителия;
- глаукома;
- тромбоз центральной вены;
- ламеллярные разрывы;
- отслойка сетчатки;
- сосудистые патологии макулярной области.

Преимущества метода ОКТ

Оптическая когерентная томография имеет целый ряд преимуществ:

- невероятная информативность: сканирование по детализации схоже с микроскопическим исследованием;
- масштабность обследования: в рамках диагностики оценивается состояние сетчатки, нерва, передней частей глазного яблока.
- отсутствие побочных эффектов: не страдает ни зрительный нерв, ни роговица, ни другие структуры глаза – можно после диагностики вновь заниматься привычными делами, садиться за руль и др.;
- безопасность: диагностическая процедура не способна усугубить течение офтальмологического заболевания и вызвать какие-либо осложнения;
- можно обследовать сразу оба глаза;
- отсутствия инвазивного воздействия (все исследование выполняется бесконтактно);
- отсутствие какого-либо опасного излучения (радиационного и др.);
- приемлемая цена проведения;
- минимальное количество противопоказаний к исследованию;
- возможность проведения ОКТ с любой периодичностью.

Показания к ОСТ

Проведение ОСТ показано пациентам, у которых уже диагностированы заболевания органа зрения. Диагностика должна проводиться регулярно, не реже 1 раза в год. Это необходимо для того, чтобы получать актуальную клиническую информацию о состоянии сетчатки, нерва, макулярных структур и своевременно обнаруживать прогрессирование болезни, опасные осложнения. На основании когерентного исследования врач может изменить терапию, дозировку лекарств, сменить тактику лечения.

ОСТ проводятся с целью контроля при миопии, витреомакулярном синдроме, ретинопатии, опухолях, дегенеративном процессе в области сетчатки, глаукоме.

Поводом для срочного проведения ОСТ могут быть следующие симптомы и жалобы:

- резкое снижение остроты зрения;
- боль в области глазниц;
- уменьшение угла зрения;

Противопоказания к проведению

Оптическую когерентную томографию не проводят при катаракте, патологиях стекловидного тела, а также при невозможности фокусировки взгляда. Это связано с особенностью ОКТ – исследование будет просто неинформативным, если имеются помутнения или другие патологии сетчатки, затрудняющей фокусирование.

Иногда откладывают проведение когерентного исследования при кровоизлиянии внутренних структур, а также при отечности роговицы. Решение должен принять врач, учитывая риски и пользу от проведенного исследования, а также общее состояние пациента.

Подготовка к процедуре и ее особенности

Специальная и сложная подготовка к ОКТ не требуется – исследование может быть проведено в рамках приема окулиста или сразу после консультации.

Необходимо перед процедурой снять линзы и очки (если вы их носите). Также врач может для расширения зрачка применить мидриатики. В виде капель они закапываются глаза, не вызывая особого дискомфорта, кроме как чувствительности к прямым лучам света – это проходит в течение часа.

Как проходит исследование

Пациент располагается за специальным столом, на котором размещена фундус-камера. Необходимо принять удобное положение на стуле и зафиксировать взгляд на определенной точке (при просмотре в окуляр вы увидите отметку). Далее камера подстраивается под особенности зрения пациента, и затем выполняется сканирование внутренних структур. Компьютерная программа не только считывает полученные данные, но и обеспечивает нивелирование возможных помех и погрешностей.

Длительность исследования не превышает 20 минут, так что пациент легко переносит процедуру и не утомляется.